

# Journée de la Transition à Plabennec

Dimanche 10 décembre 2023

-

Document de restitution

Par Annaïg Plassard - Janvier 2024

# Sommaire



L'idée de départ

Présentation d'Ener'gence

Vidéos de Rob Hopkins

L'atelier Plabennec 20240

Groupe "Nord"

Groupe "Ouest"

Groupe "Bourg"

Et la suite ?

Remerciements

Contact

« Les mesures nationales et internationales sont nécessaires, mais lentes à mettre en place.

Les gestes individuels sont utiles, mais ils sont trop petits.

Les initiatives locales seront peut-être à la bonne taille et peut-être à la bonne vitesse. »

Rob Hopkins, porte-parole et initiateur du mouvement international des Villes en Transition



# L'idée de départ



VOUS VOUS INQUIÉTEZ DU  
DÉRÈGLEMENT CLIMATIQUE ET DE  
L'AUGMENTATION DU COÛT DE  
L'ÉNERGIE ?

VOUS AVEZ ENVIE D'AGIR  
LOCALEMENT ET DE PARTAGER  
VOTRE VISION DE PLABENNEC  
POUR LE FUTUR ?

PARTICIPEZ À LA  
**JOURNÉE DE  
LA TRANSITION  
À PLABENNEC**



NOUS  
AVONS  
BESOIN DE  
VOUS !

**DIMANCHE 10 DÉCEMBRE 2023**

**DE 10H À 16H**  
SALLE TI GLAS - ESPACE LOUIS COZ

sur inscription par mail    [annaigp@gmail.com](mailto:annaigp@gmail.com)

**Energence**  
Agencement Énergie - Climat  
du Pays de l'Éléon

INITIATIVE INDIVIDUELLE,  
INSPIRÉE DU MOUVEMENT DES  
VILLES EN TRANSITION



## Plabennec en transition

Très inquiète du dérèglement climatique et du pic pétrolier, je souhaite inscrire Plabennec dans le réseau des Villes en transition, pour faire converger des projets vers la résilience locale.

## Une journée pour tout commencer

J'ai organisé un premier temps d'échange sur la transition à Plabennec le dimanche 10 décembre 2023. L'organisation de cette journée fait l'objet d'un film documentaire qui sortira sur France 3 Bretagne en avril 2024.

The logo for Ener'gence features the word "Ener'gence" in a white, sans-serif font. The apostrophe in "Ener'" is replaced by three right-pointing chevrons. The logo is set against a teal background.

Agence Énergie - Climat  
du Pays de Brest



# Présentation Ener'gence

“Du constat scientifique à l’action locale,  
Engager la transition énergétique et  
écologique”

Retrouvez la présentation d’Audrey Cousquer  
en PDF à ce lien.

Ener'gence est l’Agence de Maîtrise de l’Energie et du  
Climat du Pays de Brest.

L’intervention d’Audrey Cousquer a été financée par la  
Communauté de Communes du Pays des Abers.



# VIDÉOS DE ROB HOPKINS

Interview 1

[Lien pour regarder la vidéo](#)

Interview 2

[Lien pour regarder la vidéo](#)

# L'ATELIER "PLABENNEC 2040"

## La consigne

En prenant en compte les informations sur la situation climatique et énergétique entendues le matin, imaginez une visite de la partie de Plabennec attribuée à votre groupe. Imaginez un avenir qui vous fasse envie !



## Et si on s'autorisait à rêver ?

Imaginez-vous que nous sommes en 2040, que les Plabennecois et Plabennecoises ont réussi la transition énergétique grâce à de grands et petits projets, qui ont permis d'adapter le territoire au changement climatique et à la raréfaction du pétrole.

Appuyez-vous sur "et si" et évacuez les "oui mais" : lors de cet exercice, tout est possible ! Pas de contrainte financière, de temps, de gouvernance...

# War araog atao

## Bulletin municipal de Plabennec

Semaine du 10 au 16 décembre 2040



### Sortie d'atelier du vélo électrique plabennecois !

Après plusieurs mois de travail des bénévoles dans l'atelier fab lab de Kermenguy, voici enfin le modèle de vélo électrique made in Plab ! Ce modèle pensé pour être fabriqué et vendu à bas coût est le fruit d'une belle coopération ! Il est inspiré du Vhélio, conçu par des passionnés de Tours qui ont mis les plans en libre usage. C'est ensuite un groupe de bricoleurs et bricoleuses de 16 à 80 ans qui a conçu ce modèle cargo permettant de transporter des personnes comme des biens. L'énergie solaire est mise à contribution grâce à des panneaux sur le toit du véhicule. Les équipements ayant permis la construc-

-tion de ce prototype sont maintenant en place à Kermenguy, et permettront de fabriquer localement un moyen de circulation écologique à bon prix pour tous les Plabennecois et Plabennecoises !



### Trentième bourse aux emplois agricoles du Champ de Foire

Fidèle à sa devise "toujours de l'avant", Plabennec a réussi à anticiper les chocs pétroliers qui se sont répétés à partir de 2025 ! L'adaptation à l'augmentation drastique du prix de l'énergie s'est faite entre autres grâce aux bourses bisannuelles aux emplois agricoles portés par la MFR. Cet hiver encore, les agriculteurs et agricultrices de Plabennec seront sur le Champ de Foire lors du premier week-end de janvier, pour recruter la main d'oeuvre nécessaire à l'accomplissement des travaux autrefois réalisés par les machines. Les citoyens et citoyennes ont pris l'habitude de prêter main forte dans les champs pour maintenir notre autonomie alimentaire, et nul doute que les volontaires seront au rendez-vous ! Et si ce n'est pas la perspective d'un emploi utile qui les attire, alors peut-être que les nombreux stands de vente de produits locaux motiveront les plus gourmands ! Rendez-vous les 5 & 6 janvier 2041.

### Tournoi des jeux interquartiers

Lors de la dernière journée de championnat consacrée au palet breton, l'équipe de Beg Avel a pris la tête du tournoi annuel interquartier. L'avant-dernière journée d'épreuves de l'année portera le 9 décembre sur le rugby strobet, et permettra sûrement à la féroce équipe de Loc Mazé de remonter dans le classement. Le grand match de domino du 18 décembre verra ensuite s'affronter les 25 équipes locales pour gagner les derniers points avant le classement final. Pour rappel, le grand gagnant devient l'organisateur officiel de la grande fête de la Saint-Sylvestre. Le tournoi des jeux interquartiers est soutenu par l'association des commerçants de Plabennec.



### Livraison de café et de chocolat

Difficile à croire pour les plus jeunes, mais du temps du pétrole bon marché, on trouvait partout du café et du chocolat ! A Plabennec nous ne sommes pas trop mal lotis, car depuis 2030 des liaisons par voilier entre la Bretagne et le Guatemala permettent de déguster ces délicieux produits tropicaux. Le voilier "Amigos" ayant appareillé le 15 novembre à Brest, la prochaine livraison aura lieu au marché de Plabennec le vendredi 21 décembre. Juste à temps pour offrir du chocolat sous le sapin !



### Chantier de débétonnisation

Une consultation citoyenne avait été menée en début d'année pour décider collectivement de l'usage qui serait fait des parkings à l'entrée du bourg, inutiles suite à l'abandon de la voiture individuelle. La transformation en square de jeux et en potager collectif ayant été plébiscitée, la débétonnisation commencera en début 2041. L'achat d'essence spécialement dédiée à ce chantier prioritaire a été voté par le conseil municipal sur le budget annuel de la Ville, et permettra de remettre en service les machines nécessaires, en plus des chevaux municipaux habituellement utilisés pour les travaux.

Cette gazette municipale du futur vous intrigue ?  
Pour imaginer vous aussi un avenir désirable pour Plabennec,  
tournez la page !

# Groupe “Nord”

Sur ce territoire, en 2023, il y a notamment...

- L'ancienne gare de Locmaria
- Le manoir du Rest
- L'Aber-Benoît
- Des vergers
- Des exploitations agricoles
- La chapelle de Locmaria
- Une captation d'eau
- La vélo-route

Maurice  
Sylvie  
Kévin  
Olivier  
Cécilia



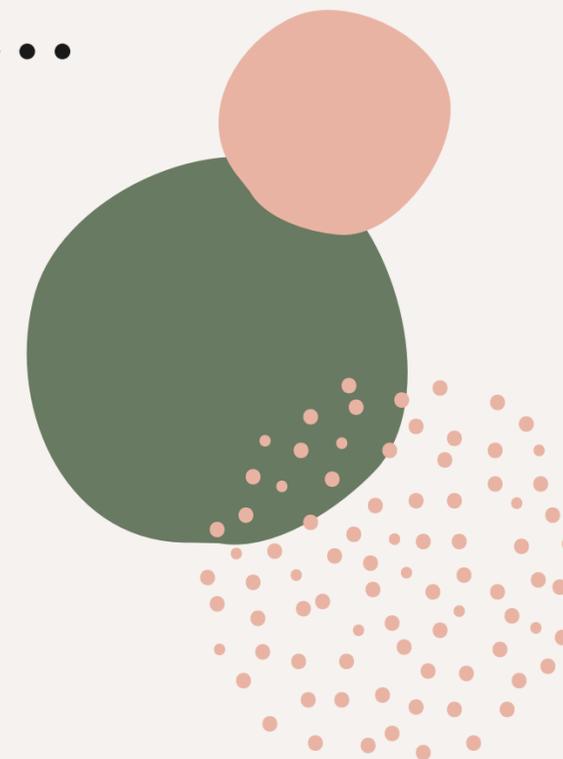
# En 2040, on trouvera au nord de Plabennec...

## A l'ancienne gare de Loc Maria

- Une unité de production d'énergie hydraulique, pour alimenter des lave-linge collectifs et des téléphones portables.
- A voir si le débit d'eau de l'Aber Benoît le permet !
- Lieu de vie, d'échange de culture, préservation du patrimoine.

## Chapelle de Loc Maria

- En faire un lieu de vie, d'échange de culture, préservation du patrimoine.



## Zone de captage et de pompage

- On peut parier sur une diminution de la consommation de l'eau grâce à la récupération d'eau de pluie chez les particuliers, qui pourra servir pour les chasses d'eau
- Garder le verger le diversifier.

## L'allée couverte

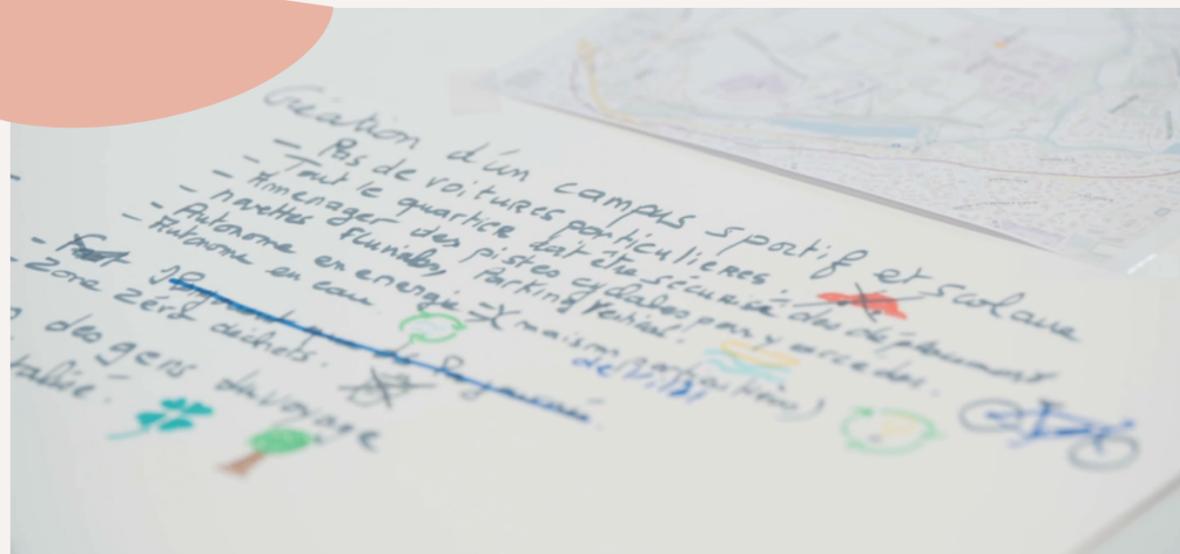
- Garder et renouveler les rares avec des essences mieux adaptées et les entretenir.
- Oasis de fraîcheur

## Le Manoir du Rest

- En faire un lieu d'habitats partagés.
- Rénovation énergétique, isolation, chauffage écologique.

## La zone boisée autour du captage

- Gestion de la zone boisée et prélèvement pour produire de l'énergie et plantations.



# Les exploitations agricoles



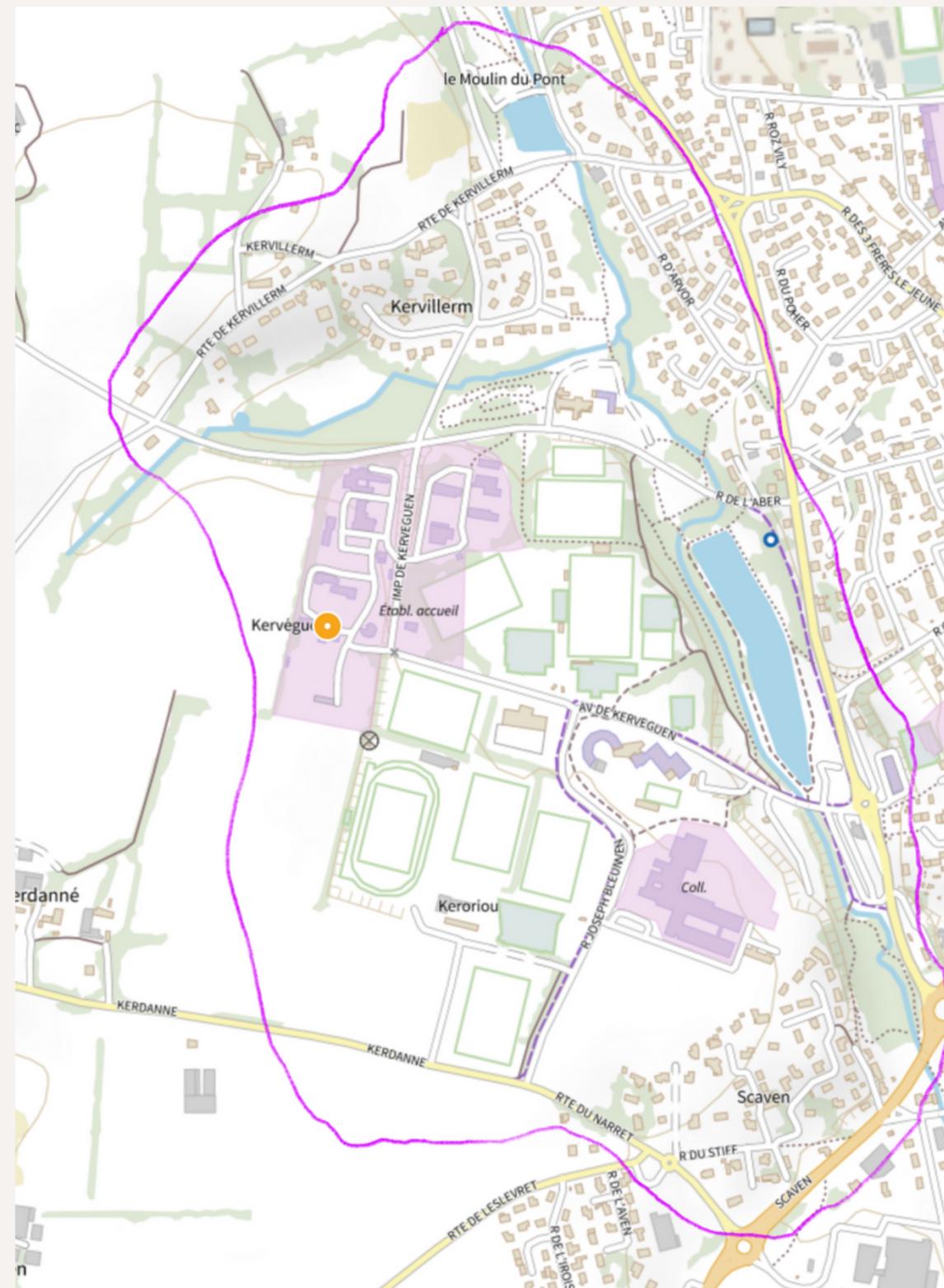
- Diversifier les cultures
- Développer l'agroforesterie
- Arrêter le labour.
- Choisir des priorités pour les cultures :
  - a. Nourrir d'abord les humains et les animaux
  - b. Produire pour le textile
  - c. Produire pour l'énergie
- Sélectionner des variétés plus résistantes à la sécheresse.
- Poser des panneaux solaires sur les bâtiments des fermes pour viser l'autonomie.

# Groupe “Ouest”

Sur ce territoire, en 2023, il y a notamment...

- Le complexe sportif de Kerveguen
- Le Stade Plabennecois !
- Les écoles primaire et maternelle publique
- Le collège Nelson Mandela
- Le lac
- Des quartiers résidentiels
- La gare routière
- La CCPA
- L'IME

Marie-Annick  
Jeannine  
Michelle  
Jean-Yves  
Paul  
Arnaud  
Fabien  
Aurélie  
Maxime



# En 2040, on trouvera à l'ouest de Plabennec...

## Un campus sportif et scolaire

- Fermé aux voitures particulières
- Parking vertical pour garer les voitures verticales à l'entrée de la zone
- Déplacements doux sécurisés
- Pistes cyclables aménagées pour accéder au campus
- Navettes fluviales (car le niveau de l'eau aura monté !)
- Zone autonome en énergie, en fournit aux quartiers résidentiels voisins.
- Quartier autonome en eau
- Zone zéro déchets



## Dans le camp des gens du voyage

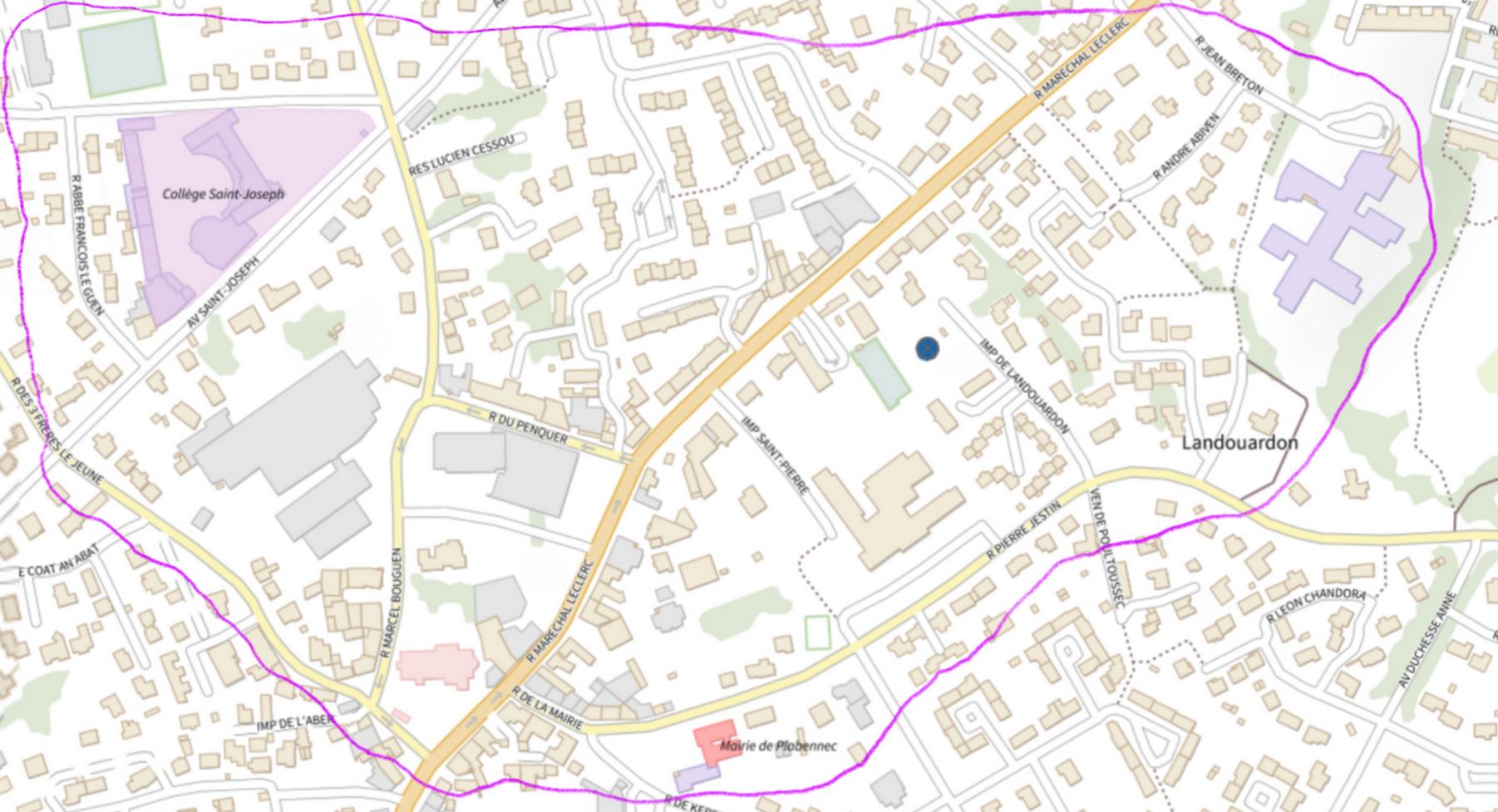
- Un terrain plus végétalisé
- Un camping aura remplacé l'aire de camping-cars (car les campings-cars n'existeront plus, pour limiter l'usage du pétrole), et accueille les nombreux cyclistes de la vélo-route.



# Quartiers résidentiels

- Augmentation des habitats collectifs.
- Ouverture d'une laverie partagée : lieu de rencontre avec un bar et une bibliothèque ouverts le dimanche, tenus par un collectif de bénévoles.
- Remise en service de la pataugeoire, pour se rafraîchir lors des fortes chaleurs.
- Création d'une plage aménagée au Moulin du Pont.
- Installation de panneaux solaires sur toutes les maisons. Toutes sont autonomes en énergie grâce à ces panneaux et à l'alimentation par le campus sportif et scolaire.
- Départs tous les week-ends depuis la gare routière en bus ou en covoiturages pour la plage ou autres sorties de loisirs.
- Création d'une ferme-relai qui permet d'alimenter les écoles de Kerveguen.
- Ouverture d'un marché de produits locaux.
- Jardins partagés à l'IME. Les jeunes de l'IME, les scolaires et les habitants du quartier y travaillent ensemble.





# Groupe “Bourg”

Sur ce territoire, en 2023, il y a notamment...

- Le Super U
- La Mairie
- L’Espace Louis Coz
- L’Eglise
- L’EHPAD
- La Bibliothèque municipale
- La MFR
- La salle du Champ de Foire
- La salle Marcel Bouguen
- Des commerces
- La Place du Champ de Foire
- Le Marché

Marie-Annick  
Mickaël  
Christian  
Sylvie  
Anais  
Henri  
Henri  
Bleuenn  
Yves

# En 2040, on trouvera dans le bourg de Plabennec...

## Une façon d'habiter autrement

- Comment éviter que les maisons vides perdurent ?
- Comment s'élever au-dessus des intérêts particuliers, des solutions individuelles pour aller vers plus de collectif ? Comment favoriser l'essor de l'intérêt général ?
- Davantage d'habitat participatif : la collectivité peut inciter, fournir une logistique. Il faut que les mentalités évoluent, que des groupes se forment et se manifestent pour que des projets prennent forme.

## Des espaces partagés

- Favoriser le goût de se retrouver, d'être ensemble pour contrer le quant-à-soi, l'individualisme.
- Revoir le Champ de Foire d'antan, sa verdure, ses arbres, l'activité humaine qui y régnait. Rendre plus facile d'y parquer des vélos.
- Inciter l'implantation d'artisanat d'art.
- Ouvrir une guinguette près du lac.



## Déplacements, circulation

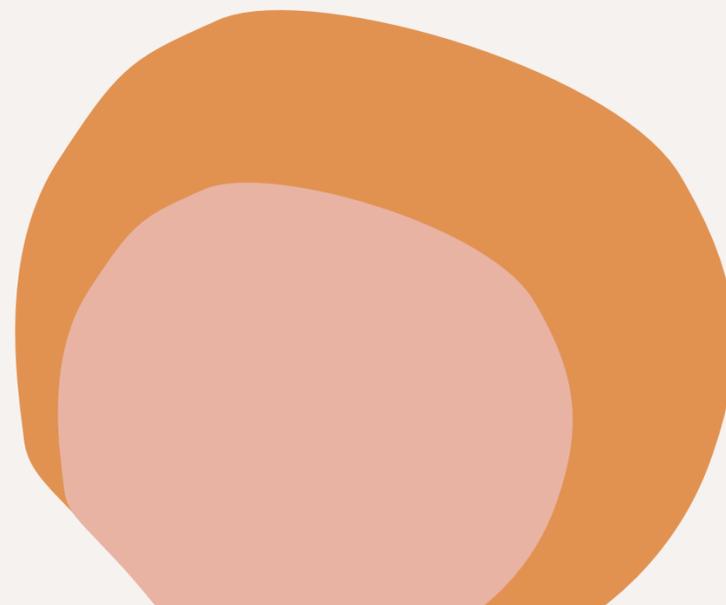
- Il faudra bien relocaliser la consommation à une échelle plus humaine, dans le monde sans voiture de demain.
- En 2040, la météo restera-t-elle un frein pour circuler à pied, à vélo ?
- Changer nos mentalités : on veut tous aller au plus près avec sa voiture.
- Un tram viendra jusqu'à Plabennec le long de la D788. Il faudra concevoir, faciliter les cheminements secondaires.
- La place des parkings sera moindre : gros potentiel.
- Un téléphérique permettra de se rendre au complexe sportif de Kerveguen (gare à l'emplacement de la gendarmerie).
- Développer le vélo-bus.

## Espace Louis Coz

- Des espaces de jeux pour enfants, les petits, les familles autour.
- Espace funéraire : un jardin à sa place permettrait de cheminer agréablement de l'Espace Louis Coz au Champ de Foire.
- Déplacer la bibliothèque (à renommer médiathèque) pour qu'elle soit plus attractive.

## Végétalisation

- Plus de verdure, de couleur dans nos rues pour donner envie d'y déambuler, d'y traîner.
- Planter des fruitiers, installer des bacs aromatiques en zone urbaine. Avec mise à disposition des produits de culture.



# Une question ouverte et un peu taquine...

Doit-on souhaiter d'autres pandémies,  
tempêtes, pour que s'épanouisse la solidarité ?



# Et la suite ?

## Mon film “Retour à Plabennec”

Mon documentaire est en cours de montage et sera diffusé en avril 2024 sur France 3 Bretagne. J'espère pouvoir bientôt vous proposer des dates d'avant-premières, l'une réservée aux participants et participantes du film, l'autre tout-public.

## La création d'un groupe “Plabennec en transition”

Pour porter le mouvement local de transition, il faudra que nous soyons une petite poignée à former un noyau qui créera la structure et coordonnera les projets.  
Faites-moi signe si vous avez envie d'en être !

## D'autres journées de la transition

J'aimerais organiser dans le courant 2024 d'autres journées du type de celle du 10 décembre, pour informer d'autres Plabennecoïses et Plabennecoïses qu'un mouvement citoyen s'organise !

## Du concret !

Le but de tout ça est bien sûr d'agir ! Dès que cela sera possible, il faudra lancer des projets favorisant la résilience énergétique, sociale et alimentaire, puis fêter leur réalisation avec l'ensemble des Plabennecoïses et Plabennecoïses !

# Merci !

Cette journée a pu avoir lieu grâce à...

- La Mairie de Plabennec, qui m'a gracieusement prêté la salle Ti Glas de l'Espace Louis Coz. Un remerciement en particulier à Madame La Maire.
- La Communauté de Communes du Pays des Abers, qui a financé l'intervention sur le bilan énergie climat par Audrey Cousquer d'Ener'gence.
- Mon amie Marion Sivy, qui m'a aidée à organiser, encadrer et animer la journée.
- La société qui produit mon film, Vivement Lundi, qui a financé le repas de produits locaux partagé le midi.
- Mon frère, mes parents, ma tante, qui m'ont aidée pour la cuisine et la logistique de la journée.
- Vous tous et toutes d'avoir donné de votre temps un dimanche et de m'avoir fait confiance !

# A bientôt !

N'hésitez pas à m'écrire ou à m'appeler pour échanger des idées, des envies autour de la transition à Plabennec !



## E-mail

[annaigp@gmail.com](mailto:annaigp@gmail.com)

## Site Web

[www.annaigp.fr](http://www.annaigp.fr)

## Numéro de téléphone

06 88 94 45 71